

# De Groene Draak

&

## de Vierjarige



**25 t/m 28 april 2019**

**Oldenzaal**

Ontmoeting met je  
“innerlijke kind”

een beginnersworkshop in het

**Clarity Proces**

volgens

**Jeru Kabbal**

### Workshop: “De Groene Draak”

Deze 3½-daagse workshop is een introductie in het Clarity Proces, die je de mogelijkheid geeft om je eigen handelen en je oude patronen te begrijpen, te onderzoeken en te veranderen.

Ook gevorderden zijn uitgenodigd om zich te verdiepen.

#### Als je vragen als deze kent:

- Waarom kan ik niet van het leven genieten?
- Waarom reageer ik altijd zo?
- Waarom loop ik altijd tegen dezelfde problemen aan?

dan kan het Clarity Proces je helpen om antwoorden te vinden

#### Jeru Kabbal

De Amerikaans mysticus Jeru Kabbal ontwikkelde gedurende meer dan vier decennia, als therapeut en spiritueel leraar, een effectief en praktisch proces van zelfonderzoek, het Clarity Proces®.



### Wat is het Clarity Proces?

Het Clarity Proces helpt met eenvoudige praktische oefeningen om meer helderheid over jezelf te krijgen.

Je leert je eigen onbewuste beter te kennen en de innerlijke oorzaken van je handelen te ontdekken.

Door meditatie en ontspanningsoefeningen kun je ervaren in het “Hier en Nu” te zijn.

Ontmoeting met de natuur en lichamelijke beweging zijn belangrijke elementen van deze workshop.

Je krijgt inzicht hoe alles samenhangt zodat je in staat bent de Clarity oefeningen ook thuis, in je dagelijkse leven, toe te passen.

vaak brengt deze workshop ontspanning, energie en een nieuw perspectief op het leven.

Verdere cursussen voeren naar meer verdieping van je intuïtieve inzicht in jouw eigen waarheid.

#### Hoezo: “De Groene Draak”?

Een deel van ons handelen wordt bepaald door overtuigingen uit onze kindertijd.

Een kind ziet een “groene draak” onder zijn bed en is bang.

Je leert aan de hand van dit voorbeeld hoe je om kunt gaan met je angsten, die ontstaan zijn toen je nog een kind was.

Voor het kind waren deze strategieën nodig om te overleven, maar nu hebben we die niet meer nodig.

Als we deze oude overtuigingen ontdekken kunnen ze veranderen en daardoor stellen we ons in staat onze zelf-sabotage los te laten.

### **Wanneer en waar?**

25 t/m 28 april 2019

25 april van 20:00 tot 22:00

26 t/m 28 april van 10:00 tot 18:00 uur

Heldere Klanken,  
Westwal 7,  
7571 BB Oldenzaal

### **Kosten:**

€ 295

€ 245 voor krappe beurzen

Stichting Dana Clarity Fonds kan je nog verdere financiële ondersteuning bieden.

### **Meebrengen:**

Na aanmelding krijg je de benodigde informatie. Je kunt deze ook vinden op de website.

### **Aanmelden:**

[www.heldereklanken.nl/groenedraak](http://www.heldereklanken.nl/groenedraak)

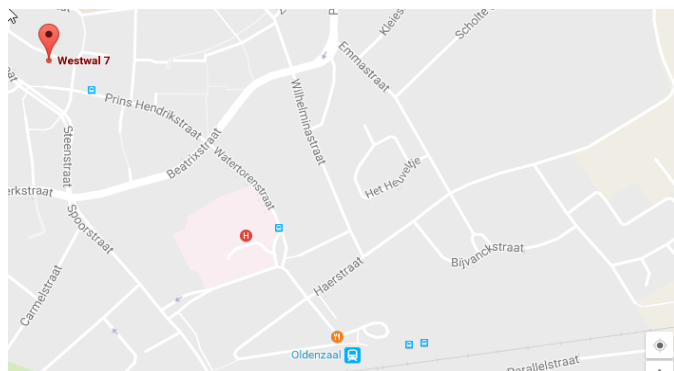
### **Route:**

Met de trein: Vanaf het station is het ca 5 minuten lopen.

Met de bus vanuit Enschede: lijn 62, uitstappen op Molkenboer.

Met de auto: Parkeren op Molkenboer.

(Op vrijdag en zaterdag betaald parkeren)



### **Stichting Dana Clarity fonds**

Kun je naast de krappe beurzen prijs nog extra financiële ondersteuning gebruiken?

Stichting Dana Clarity fonds kan je extra ondersteunen met een renteloze lening en eventueel een gift.

Neem zelf, tijdig, contact op met het fonds:

[clarity4all@hotmail.com](mailto:clarity4all@hotmail.com)



### **Ander aanbod van Jan van den Bergh :**

#### **Quantum Light Breath:**

De Quantum Light Breath is een geleide ademmeditatie op inspirerende muziek. Je geeft jezelf een energiedouche en zuivert lichaam, geest en ziel. Vast geraakte emoties gaan weer stromen. De QLB is onderdeel van de Clarity Proces® tijdens meerdaagse workshops, maar wordt ook geheel op zichzelf staand aangeboden.

QLB in Oldenzaal: [www.heldereklanken.nl/agenda](http://www.heldereklanken.nl/agenda)

#### **Individuele Clarity sessies:**

Na een intake gesprek bestaat de mogelijkheid om tijdens 4 sessies helderheid te krijgen over een voor jou belangrijk thema.

#### **Klankschaal massage en klankbad**

Voor meer informatie: [www.heldereklanken.nl](http://www.heldereklanken.nl)

### **Clarity Teacher:**

Jan van den Bergh,  
Westwal 7,  
NL 7571 BB Oldenzaal  
0031 541 536063

[info@heldereklanken.nl](mailto:info@heldereklanken.nl)

[www.heldereklanken.nl](http://www.heldereklanken.nl)

### **Over mij:**

Ik heb 10 jaar ervaring met het Clarity Proces®.

Naast de workshops voor mijn eigen ontwikkeling heb ik de opleiding tot Clarity Teacher afgesloten bij Taetske Kleijn.

Ik heb een RAJA Yoga docenten opleiding gevolgd.

Ik ben Peter Hess®-klankmasseur en heb workshops gevolgd van de opleidingen tot klanktherapeut, klankontspanningscoach en gongmaster aan het Peter Hess instituut. Ik ben aangesloten bij het Europäischer Fachverband Klang-Massage- Therapie e.V.



### **Informatie:**

[www.heldereklanken.nl](http://www.heldereklanken.nl) (Jan)

[www.tsuki.org](http://www.tsuki.org) (Taetske Kleijn)

